



Activités - janvier 2020

Centre d'accueil Roger-Séguin

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 9h30 14h00 Act. individuelles 18h30 Un à un- unité protégé JOUR DE L'AN	2 10h00 Messe 13h45 Bingo spécial du jour de l'an 15h20 Un à un; visite aux chambres 18h30 Jeu de washers	3 10h15 Act. liturgique 13h45 15h45 Soins des mains et manucures 18h30 Atelier de dessin	4 9h45 Café causerie 10h30 Snozelen au 2 ^e 12h30 Tuck Shop 14h00 Musique – 18h30 Boutabille
5 9h30 Messe télé 1 ^{er} et 2 ^e 13h45 Bingo 15h45 Petit quiz sur la fête des rois 18h30 Nid d'abeille	6 9h30 Exercices physio 14h00 Connection 4 18h30 Promenade extérieur	7 10h00 Messe 12h30 Tuck Shop 14h00 Musique – Judy 14h15 Act. Montessori au 2 ^e étage 18h30 Soirée lecture	8 10h15 Poupées et animaux thérapeutiques 13h45 Cartes tombées 18h30 Un à un – unité protégé	9 10h00 Messe 13h45 Bingo 15h20 Act. individuelles 18h30 Jeu de washers	10 10h15 Nouvelle activité KER PLUNK 13h45 Trouvez le mot 15h20 Soins des mains et manucures 18h30 Atelier de dessin	11 9h45 Café-causerie 10h30 Loisir on bouge 12h30 Tuck Shop 14h00 Musique –Gaëtan L 18h30 Un à un
12 9h30 Messe télé 1 ^{er} et 2 ^e 13h45 Bingo 15h20 Act. individuelles 18h30 Nid d'abeille	13 9h30 Exercices physio 14h00 Jeu de mémoire 18h30 Thé/délices	14 10h00 Messe 10h15 Zoothérapie UNIK 12h30 Tuck Shop 14h00 Musique – Ray & Don 14h15 Act. Montessori au 1 ^{er} étage 18h30 Soirée lecture	15 9h30 Exercices physio 9h00 Zoothérapie avec Daisy 9h45 Poupées et animaux thérapeutiques 15h00 Réunion Comité Rés. 13h45 Cartes tombées 18h30 Un à un – unité protégé	16 10h00 Messe 13h45 Bingo 15h20 Act. individuelles 18h30 Jeu de washers	17 11h30 Fête anniversaire avec HEATHER 14h00 Trouvez le mot 18h30 Shuffleboard sur table	18 9h45 Café causerie 10h30 Snozelen au 1 ^{2e} 12h30 Tuck Shop 14h00 Musique –Guy Lalonde 18h30 Boutabille
19 9h30 Messe télé 1 ^{er} et 2 ^e 13h45 Bingo 15h20 Petits quiz sur l'hiver 18h30 Nid d'abeille	20 9h30 Exercices physio 14h00 Course de chevaux 18h30 Thé/délices	21 10h00 Messe 12h30 Tuck Shop 14h00 Musique – Pierre 18h30 Soirée lecture	22 9h30 Exercices physio 9h00 Zoothérapie avec Daisy 9h45 Poupées et animaux thérapeutiques 14h00 SONS ET SOINS 18h30 Un à un unité protégé	23 10h00 Messe 10h40 Visite des 5 ^e année 13h45 Bingo 15h20 Un à un; visite aux chambres 18h30 Jeu de washers	24 13h45 Cinéma et popcorn 15h45 Soins des mains et manucures 18h30 Atelier de dessin	25 9h45 Café causerie 10h30 Snozelen au 2 ^e 12h30 Tuck Shop 14h00 Musique -Jacquelin 18h30 Act. personnalisées par préposés en loisirs
26 9h30 Messe télé 1 ^{er} et 2 ^e 13h45 Bingo 15h20 Act. individuelles 18h30 Nid d'abeille	27 9h30 Exercices physio 10h15 Cuisinons avec Denise 14h00 Jeu d'anneau 18h30 Thé/délices	28 10h00 Messe 10h15 Zoothérapie UNIK 12h30 Tuck shop 14h00 Musique Brisson & Brisson 14h15 Montessori au 2e 18h30 Soirée lecture	29 9h30 Exercices physio 9h00 Zoothérapie avec Daisy 9h45 Poupées et animaux thérapeutique 13h45 Cartes tombées 18h30 Un a un –unité protégé	30 10h00 Messe 13h45 Bingo 18h30 Jeu de washers	31 10h15 Act. lithurgique 14h00 Allons aux quilles 18h30 Shuffleboard sur table	