



	DIMANCHE 4	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	 VENDREDI 9	SAMEDI 10
DÉJEUNER	Fruits variés au choix Céréales chaudes (crème de blé ou gruau) Oeufs frits Bacon Rôties Pain purée	Fruits variés au choix Céréales chaudes (crème de blé ou gruau) Cheddar doux / cottage Purée cottage aux fruits Rôties ou pain doré Pain purée	Fruits variés au choix Céréales chaudes (crème de blé ou gruau) Oeufs brouillés Saucisse Rôties Pain purée	Fruits variés au choix Céréales chaudes (crème de blé ou gruau) Gaufres Purée cottage fruits et yogourt Rôties Pain purée	Fruits variés au choix Céréales chaudes (crème de blé ou gruau) Oeufs à la coque Muffins Rôties Pain purée	Fruits variés au choix Céréales chaudes (crème de blé ou gruau) Cheddar doux / cottage Purée cottage aux fruits Rôties ou crêpes Pain purée	Fruits variés au choix Céréales chaudes (crème de blé ou gruau) Fritata Patate fricassée Rôtie Pain purée

Collation AM : breuvages variés

DÎNER	Soupe Wong Tong ☉ Riz frit (poulet) ☉ Bœuf asiatique Pois Courge Purée / "CHICKEN BALLS" Gâteau au chocolat Raisins frais	Soupe légumes et nouilles ☉ Doigts de poulet ☉ Spaghetti – pain à l'ail Navet Haricots verts Purée Salade de fruit tropical Biscuits du chef	Soupe pois ☉ Grilled cheese fromage suisse ☉ Lanières de dinde Légumes oriental Asperges Purée Gâteau tiramisu Poire	Soupe poulet et riz ☉ Cigare au chou ☉ Pâté au poulet Légumes du jour Brocoli Purée Carrée au beurre et raisins Abricots	Soupe oignons et alphabets ☉ Baloney rôti ☉ Côtelettes porc miel et moutarde Mélange piment & oignon Chou-fleur Purée / BOUILLIE Beigne Jello	Soupe légumes et orge ☉ Ravioli au fromage ☉ Morue pannée Courge Haricots verts Purée Tarte à la citrouille Yogourt à la vanille	Soupe bœuf et nouilles ☉ Pizza aux légumes ☉ Boulettes de dinde Navets Carottes Purée Gâteau au chocolat Salade de fruits
--------------	--	---	--	---	--	---	--

Collation PM : breuvages variés et collation selon le menu

SOUPER	Soupe chou et nouilles ☉ Pépite de morue ☉ Jambon Légumes mélangés Haricots jaunes Purée / FOUR Carré beurre et raisin Yogourt aux fraises	Soupe poulet et orzo ☉ Bouilli de veau ☉ Rôti de porc Carottes Chou au beurre Purée / Bouillie Gâteau red velvet Pêche	Soupe tomate et riz ☉ Pâté chinois ☉ Viandes froides Mélanges d'automne Betteraves Purée Carré aux dattes Coulis bleuets	Soupe bœuf et orge ☉ Fèves au lard ☉ Saucisses italiennes Pois Purée de carottes et navet Purée Gâteau à la vanille swirl Pouding du chef	Soupe poulet et orzo ☉ Lasagne à la viande ☉ Haut de cuisse de poulet Hali Hali (hawaïen) Légumes mélangés Panais Purée Crème glacée écossaise Gâteau au sirop d'érable	Soupe tomate ☉ Bouilli au jambon ☉ Sandwich aux oeufs Courge Chou au beurre Purée BOUILLIE/CROUSTILLES Chou à la crème Raisins frais	Soupe crème de poulet ☉ Viandes froides ☉ Poisson tilapia Légumes mélangés Haricots jaunes Purée / RIZ Gâteau gosses de vanille Pouding aux bananes
---------------	--	--	---	--	---	--	---

Collation HS (soirée) : breuvages variés et collation selon le menu

NOTE : Eau, jus de fruits, jus de tomate, lait, thé et café sont disponibles à tous les repas. Pain, margarine/beurre, confitures, gelées et beurre d'arachides sont aussi disponibles à tous les repas. Suite à des imprévus, le menu peut être exceptionnellement modifié.

Menu approuvé par Elisabeth Dupont, d.t.p.